



フルマラソン後半失速対策編！ 「ランニングフォーム自分最適化クリニック」 後半撃沈ランナー対象

30kmの壁、35kmの壁。フルマラソンに何度もチャレンジし、ことごとくこの壁に跳ね返されてしまうという、そんなあなたへ。「立ちはだかる壁は、突き破るでなく、乗り越えるでなく、すり抜ける！」脚温存のための身体の使い方、知っておかなきゃもったいない、誤解してるのかもってポイントをまずご伝授。さらに、お一人5分以内程度で、個別にランニングフォームチェック&アドバイス。

イベント名 フルマラソン後半失速対策編！「ランニングフォーム自分最適化クリニック」 後半撃沈ランナー対象

開催日 2016/12/21

受付開始 19:15 ~

申込料 マラソン失速対策クリニック 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 8人

住所 愛媛県松山市堀之内公園

主催者 ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/3618>



MAP

