



## 東京 名古屋 板橋 佐倉前 山手線1周ラン キロ約7分 約42キロ 3300円

今回は東京駅から時計回りに1周します。体調が悪くなくても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前に効果的なストレッチ・ランニングフォーム、レクチャーします。Foreigners are also welcome.知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は3100円です。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 東京 名古屋 板橋 佐倉前 山手線1周ラン<br>キロ約7分 約42キロ 3300円  |
| 開催日   | 2020/2/23   |
| 受付開始  | 9:00 ~  |
| 申込料   | 山手線1周ラン 3,300円<br>知り合いと一緒に参加 3,100円<br>練習会デビュー枠 3,100円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 住所    | 東京都千代田区丸の内  |
| 主催者   | フレンドリー  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/36163">https://moshicom.com/36163</a> |

