



## セルフケア講座（1回目）

走るだけじゃない！ケアもしっかり取り入れよう！

|       |                 |
|-------|-----------------|
| イベント名 | セルフケア講座（1回目）    |
| 開催日   | 2016/11/13      |
| 受付開始  | 13:00 ~         |
| 申込料   | 講習希望 3,000円     |
| 支払方法  | 会場払い            |
| 参加定員  | 30人             |
| 開催場所  | アスパア明石北館7階 会議室1 |
| 住所    | 兵庫県明石市東仲ノ町6番1号  |
| 主催者   | さくら組            |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/3615>



### MAP

