



## セルフケア講座（1回目）

走るだけじゃない！ケアもしっかり取り入れよう！

イベント名	セルフケア講座（1回目）
開催日	2016/11/13
受付開始	13:00 ~
申込料	講習希望 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	アスパア明石北館7階 会議室1
住所	兵庫県明石市東仲ノ町6番1号
主催者	さくら組

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/3615>



### MAP

