



## 第30回 サブ4目標から完走まで！ケガせず走りきるためのランニングフォーム

本当の走る力をつけてほしい あなたは、『走るためには、脚を使って走る』と思っていませんか？  
であるとするならば、あなたはケガや故障と隣り合わせで走っていることになります。

イベント名	第30回 サブ4目標から完走まで！ケガせず走りきるためのランニングフォーム
開催日	2019/12/26
受付開始	19:45 ~
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	大阪城公園噴水前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城
主催者	赤山雄治
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/36149">https://moshicom.com/36149</a>



### MAP

