

## RDC SUB4 PROJECT | フルマラソン4時間切りプロジェクト オンラインでのメニュー立案と、練習会での動きづくりとラントレーニングにより、2019年度にフルマラ

ソン4時間00分切りを目指すプロジェクト

イベント名	RDC SUB4 PROJECT   フルマラソン4時 間切りプロジェクト
開催日	2019/11/16 ~ 2020/3/31
受付開始	8:00 ~
申込料	【Aプラン】月会費 12,000円 【Bプラン】月会費 10,000円 【ビジター】11月利用分 3,000円 …他
支払方法	
参加定員	50人
開催場所	代々木公園or織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	RDC RUN CLUB   東京・大阪・横浜で活動するランニングチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/36058



