キレイに＆楽しく＆速く マラソン講座 ～目指せ！サブ3.5～

フルマラソンの完走経験があり、サブ3.５（フルマラソンで3時間30分を切ること）を目標としている方を対象に、マラソン理論・ランニングフォームチェック・10ｋｍのペース走と盛りだくさんの内容で講座を行います。

イベント名	キレイに＆楽しく＆速く マラソン講座 ～目指せ！サブ3.5～
開催日	2019/12/14
受付開始	8:45 ～
申込料	講習会参加チケット 5,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	かんまちあ（鹿児島市上町公園広場）
住所	鹿児島県鹿児島市鹿児島市浜町2番20号
主催者	ＮＰＯ法人ＳＣＣ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36048

MAP