中止 GW 山手線1周ラン 約42キロ キロ約7分 3300円

山手線を東京駅から時計回りに1周します。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。走る前に、ランナー向け効果的なストレッチ、理想的なランニングフォーム、上り下りの走り方レクチャーします。知り合いと一緒に参加は3100円、練習会デビュー枠は3200円です。

イベント名	中止 GW 山手線1周ラン 約42キロ キロ約7分 3300円
開催日	2020/4/29
受付開始	9:00 〜
申込料	山手線1周ラン 3,300円 知り合いと一緒に参加 3,100円 練習会デビュー枠 3,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/36003

MAP