



## 3/12(土)講習会「初心者のためのランニング講習会」

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。

イベント名	3/12(土)講習会「初心者のためのランニング講習会」
開催日	2016/3/12
受付開始	13:30 ~
申込料	3/12(土)講習会「初心者のためのランニング講習会」 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	6人
開催場所	深川スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/36>

