



## 12/21(土)メリクリODA WOMANS(女性限定イベント) 対象レベルサブ3~サブ5

女性限定イベント!! ショートインターバル+時間走でマラソンに向けたスタミナ強化します! 綺麗にカッコ良いフォームの習得、また効率よく走るための基礎トレーニング動き作りをしっかりと行っていきます。ケガなく走りたい方にもおすすめです。女性コーチ陣がしっかりサポートします。

イベント名	12/21(土)メリクリODA WOMANS(女性限定イベント) 対象レベルサブ3~サブ5
開催日	2019/12/21
受付開始	9:00 ~
申込料	ODA WOMANS(ランチ付き、ランチ代別途1,500円予定) 2,000円 ODA WOMANS(ランチ無し) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	松ゆっきー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/35956">https://moshicom.com/35956</a>

