

## 「肩甲骨を動かすヨガ」ワークショップ

背中の上部にある天使の羽みたいな肩甲骨。この背中の左右バランスが崩れてしまうと背骨のバランスが崩れ、腰痛を引き起こしたり、隣接する部分や身体全体に不調が起こりやすくなります。今回のワークショップではその肩甲骨をほぐしバランスを整えることですっきりした身体を手に入れる方法を知っていただけます。

イベント名	「肩甲骨を動かすヨガ」ワークショッ プ
開催日	2016/11/13
受付開始	10:15 ~
申込料	C O R N E Z ヨガ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	CORNEZ
住所	京都府京都市上京区亀屋町 1 2 3 グリ ーンセンタービル B 1 F
主催者	CORNEZ
お申し込み	

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから https://moshicom.com/3581



