【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ
開催日	2019/12/22
受付開始	8:45 ～
申込料	一般 3,000円 ラボメンバーAコース 3,000円 ラボメンバーB・Cコース 無料 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35740

MAP