



【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名 【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

開催日 2019/12/22

受付開始 8:45 ~

申込料 一般 3,000円
ラボメンバーAコース 3,000円
ラボメンバーB・Cコース 無料...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 40人

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/35740>

MAP

