

12/21 (土) 正しいトレーニング計画の立て方&ペースコントロール講習

普段は行わない座学中心のイベントです。今回はペースコントロール講習も行います。秋マラソンでの反省を活かして冬マラソンに上手くつなげていきましょう。限定5名での募集になります。

イベント名	12/21 (土) 正しいトレーニング計画の立て方&ペースコントロール講習
開催日	2019/12/21
受付開始	9:45 ~
申込料	トレーニング計画の立て方 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/35733](https://moshicom.com/35733)



MAP

