



目指せサブ4！15km走@皇居

サブ4を目指す方を対象に15km走を開催します。皇居1周5kmを3周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。インストラクターが1km / 5分40秒ペース（フルマラソン4時間切り）でペースメイクします。是非、この機会にチャレンジしてみましょう！

イベント名	目指せサブ4！15km走@皇居
開催日	2019/12/13
受付開始	18:30 ~
申込料	目指せサブ4！15km走@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平河町森タワー1F adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35727



MAP

