



## 2/20(木) <平日ロング走> 東京を走る。マラソン練習会第6弾「 門前仲町～浅草～門前仲町21km」

冬から春にかけてのマラソンを見据えたトレーニングとして、東京マラソンのコース沿いを7分00秒/1kmの速さで走ります。アーリーフィニッシュ（途中上がり）もOK。東京マラソンなどフルマラソンの経験談を紹介し合いながら楽しく走りましょう。例年、東京マラソンに出られる方に限らず、初マラソンにチャレンジされる方、お一人でご参加の方も多く参加されております。

イベント名	2/20(木) <平日ロング走> 東京を走る。 マラソン練習会第6弾「門前仲町～浅草 ～門前仲町21km」
開催日	2020/2/20
受付開始	9:10 ~
申込料	2/20(木) <平日ロング走> 東京を走る。 マラソン練習会第6弾「門前仲町～浅草 ～門前仲町21km」 2,800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	江東区（越中島）深川スポーツセンター 2F研修室
住所	東京都江東区越中島1-2-18
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/35685">https://moshicom.com/35685</a>

