



## ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座・仕上期～調整期」12-2月(土) 単発(11)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)」を拠点とした、ランステの公認練習会です。初心者から中級者まで、個々の走力に合わせたコーチングを行います。

イベント名	ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座・仕上期～調整期」12-2月(土) 単発(11)
開催日	2020/2/15
受付開始	9:15 ~
申込料	【単発2/15】唐澤コーチの自己ベスト達成講座 12-2月 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	9人
開催場所	和田堀公園済美山運動場トラック集合
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/35599">https://moshicom.com/35599</a>

