# ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座・仕上期～調整期」12-2月(土) 単発(9)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。初心者から中級者まで、個々の走力に合わせたコーチングを行います。

| | |
|---|---|
| イベント名 | ランステ：唐澤コーチの「自己ベスト達成講座・仕上期～調整期」12-2月(土) 単発(9) |
| 開催日 | 2020/2/1 |
| 受付開始 | 9:20 ～ |
| 申込料 | 【単発2/1】唐澤コーチの自己ベスト達成講座 12-2月 1,100円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 9人 |
| 開催場所 | HIBIYARIDE（ヒビヤライド）※受付場所 |
| 住所 | 東京都千代田区日比谷公園1-2<br>日比谷駐車場地下１階 |
| 主催者 | ランステ公認練習会 運営担当<br>株式会社ユアチーム |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/35597 |

MAP