



## 砺波ナイトラン。

足の痛み、膝の痛みなど身体の痛みの原因は、走り方が悪いから。ここの教室では、身体の動き方や姿勢の練習をしてから意識してゆっくり走ります。走り方を改善するための教室です。

イベント名	砺波ナイトラン。
開催日	2019/11/28
受付開始	19:30 ~
申込料	砺波ナイトラン(11/28) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	砺波総合運動公園
住所	富山県砺波市柳瀬241
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/35467](https://moshicom.com/35467)



### MAP

