



スポーツ・健康の森公園ナイトラン

足の痛み、膝の痛みなど身体の痛みの原因は、走り方が悪いから。ここの教室では、身体の動き方や姿勢の練習をしてから意識してゆっくり走ります。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | スポーツ・健康の森公園ナイトラン |
| 開催日 | 2019/11/26 |
| 受付開始 | 19:30 ~ |
| 申込料 | スポーツ・健康の森公園ナイトラン(11/26) 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 12人 |
| 開催場所 | スポーツ・健康の森公園 |
| 住所 | 富山県滑川市柳原41-1 |
| 主催者 | 出張スポーツ指導 トータルポディーサポート |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35465 |



MAP

