



## スポーツ・健康の森公園ナイトラン

足の痛み、膝の痛みなど身体の痛みの原因は、走り方が悪いから。ここの教室では、身体の動き方や姿勢の練習をしてから意識してゆっくり走ります。

イベント名	スポーツ・健康の森公園ナイトラン
開催日	2019/11/12
受付開始	19:30 ~
申込料	スポーツ・健康の森公園ナイトラン(11/12) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	スポーツ・健康の森公園
住所	富山県滑川市柳原41-1
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/35464](https://moshicom.com/35464)



### MAP

