



環水公園ナイトラン

足の痛み、膝の痛みなど身体の痛みの原因は、走り方が悪いから。ここの教室では、身体の動き方や姿勢の練習をしてから意識してゆっくり走ります。走り方を改善するための教室です。

イベント名	環水公園ナイトラン
開催日	2019/11/22
受付開始	19:30 ~
申込料	環水公園ナイトラン(11/22) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	環水公園
住所	富山県富山市湊入船町
主催者	出張スポーツ指導 トータルボディーサポート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/35463](https://moshicom.com/35463)



MAP

