



## <少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（11月分）

マラソン完走～SUB5（5時間以内完走）を目指す、初心者・初級者向けに、トレーニングの基礎（LSDの基本と実践）と、基本的なランニングドリルの講習を行います。

今後、e A マラソン練習会に継続参加を検討されている方は、ぜひどうぞ！

イベント名 <少人数制；初心者・初級者向け> e A マラソンスタートアップ講習会（11月分）

開催日 2019/11/2～2019/11/9

受付開始 8:45～

申込料 11月2日 講習会参加 1,500円  
11月9日 講習会参加 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 新横浜公園

住所 神奈川県横浜市港北区小机3300

主催者 e-Athletes（イー・アスリーツ）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/35347>



### MAP

