

トレイル下り 克服チャレンジ 1 DAY

テーマ：下り全般

【日時】
2019年11月9日(土)
10:00~15:00

【場所】 鎌倉材木座

【対象】 初中級

【参加資格】
トレイルの下りが真に苦手な方

【料金】
3,300円(施設利用料・保険代込)
※二回目以降の方 2,200円
動画撮影サービス始めました(無料)

【内容】
トレランの下りが苦手な方限定のプログラムです。毎回参加者の方のレベルに合わせて走るスピードも調節いたしますのでどなた様もお気軽にご参加下さい。

【目標】
“速い”ではなく“巧い”下り
疲れにくい効率の良い下り(登り)

【お申し込み方法】
湘南クラブハウスのスケジュールページもしくはモシコムからお申し込み下さい。

『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1 DAY』

『
トップ選手のような下りではなく“人並みの下り”習得を目指します。1日かけてじっくりと下りの基礎を学びましょう。

イベント名	『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1 DAY』
開催日	2019/11/9
受付開始	9:45 ~
申込料	トレイル下り克服チャレンジ！ 3,300円 2回目以降の参加の方 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35284

