【矢田夕子さん特別イベント】 Injury prevention and management

～怪我をしにくい体を作ろう～ ランニングエコノミーをあげ、怪我をしにくい身体を作るトレーニングのセミナーです。ランナーの皆様が普段行なっているトレーニングをより細かく、各トレーニングについての効果的に実践する方法をお伝えします。
初心者の方でも、ベテランの方でも普段の練習に取り入れることができます。

イベント名	【矢田夕子さん特別イベント】 Injury prevention and management
開催日	2019/11/23
受付開始	9:00 ～
申込料	STRIDE LAB特別イベント 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
住所	福岡県福岡市中央区大名２丁目１１－１５ SHIN-AKASAKAMON 2F
主催者	STRIDE LAB 福岡
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35277

MAP