

ランニング練習会~フォームの安定から推進力の向上まで~

ランニングパフォーマンスの向上につながる、運動を一緒に行いませんか?体幹の安定性の向上や、股関節でしっかりと推進力を得るための運動を行います!

イベント名	ランニング練習会~フォームの安定か ら推進力の向上まで~
開催日	2019/11/4
受付開始	7:50 ~
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	扇町公園
住所	大阪府大阪市北区扇町 1 丁目1-21
主催者	退会ユーザー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/35238



