



ランニング練習会～フォームの安定から推進力の向上まで～

ランニングパフォーマンスの向上につながる、運動を一緒に行いませんか？体幹の安定性の向上や、股関節でしっかりと推進力を得るための運動を行います！

イベント名 ランニング練習会～フォームの安定から推進力の向上まで～

開催日 2019/11/4

受付開始 7:50 ~

申込料 ランニング教室 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 扇町公園

住所 大阪府大阪市北区扇町 1丁目1-21

主催者 退会ユーザー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/35238>



MAP

