



## ランステ：プレ『青梅・東京』30kmペース走@新横浜

フルマラソンの本番に向けての30kmペース走の練習会です。記録・計測はありません。4分45秒・5分から7分まで30秒ごとにペースメーカーを配置し、30kmまでサポートします。給水・給食もしっかりとれますよ！

イベント名	ランステ：プレ『青梅・東京』30kmペース走@新横浜
開催日	2017/1/15
受付開始	9:00 ~
申込料	プレ「青梅・東京」30kmペース走@新横浜 3,000円 【レイトエントリー】プレ「青梅・東京」30kmペース走@新横浜 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	新横浜公園 第三レストハウス前
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/3520">https://moshicom.com/3520</a>

### MAP

