

必ず自信がつける練習が出来る！

フルマラソン集中講座



フルマラソン集中講座 < 全3回 >

東京・京都・名古屋ウィメンズ・静岡マラソンなど、年明けにフルマラソンを控えてる方に向けての全3回の練習会です。内容は、スピード持久力強化を中心の練習となっております。特に芝で500mは、不整地でのインターバルは脚力、心肺機能の強化になります。

必ず自信が付ける練習が出来ます。皆で楽しく『自分の壁を超えましょう！！』

イベント名	フルマラソン集中講座 < 全3回 >
開催日	2019/12/21
受付開始	9:45 ~
申込料	全3回セット 11,000円 11月23日(土) 3,850円 12月14日(土) 3,850円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	庄内緑地公園
住所	愛知県名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/35151>



MAP

