



## 【マラソン対策持久力強化】RunField：30キロ走（10/29開催）

フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。各グループ、レースペース+30秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名	【マラソン対策持久力強化】RunField ：30キロ走（10/29開催）
開催日	2016/10/29
受付開始	9:00～
申込料	30キロ走：サブ3目標（4分45秒～5分00秒）3,000円 30キロ走：3時間30分目標（5分20～30秒）3,000円 30キロ走：サブ4目標（6分00～10秒）3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/3514">https://moshicom.com/3514</a>

