



## Rb マラソン完走塾：速筋にアプローチ！スピードプレイでステップアップ！（初級～中級者）

マラソンの基本を大切にする Rb マラソン完走塾！マラソン初めての方も、伸び悩んでいるランナーも、スピードプレイで基礎レベルからステップアップ。動きづくり・ウインドスプリントあり。冬場のフルマラソンを目標にしているランナーを応援します！

イベント名	Rb マラソン完走塾：速筋にアプローチ！スピードプレイでステップアップ！（初級～中級者）
開催日	2019/12/14
受付開始	9:00～
申込料	Rb:マラソン完走塾：12/14 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	BumB東京スポーツ会館 前
住所	東京都江東区夢の島
主催者	Rb（アールビー）

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/35134](https://moshicom.com/35134)

