



## 11/3（日）シーズン前のロング走トレーニングで自分を知らう ！in桂川サイクリングロード

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまう。一人だとなかなかモチベーションが上がらない。効率の良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート！秋、冬のマラソン前に実業団や学生も使うコースでロング走トレーニングをし、秋、冬の大会に向けてレベルアップ！

イベント名	11/3（日）シーズン前のロング走トレーニングで自分を知らう！in桂川サイクリングロード
開催日	2019/11/3
受付開始	9:15 ~
申込料	<11/3実施>ランレベルアップin桂川 2,500円 【会員用】<11/3実施>ランレベルアップin桂川 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	学校法人 光華女子学園等
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/35073](https://moshicom.com/35073)

