



## 【京都開催】2月のフルマラソン対策講習&練習会3回目 「上り下りでエネルギーロスをしない走り方」

京都のマラソンを知り尽くしたコーチが目標タイム別に丁寧指導します。完走クラス（5時間-5時間半走力）4時間半～4時間クラス4時間切り～3時間45分クラス3時間半切り～3時間15分クラス3時間一桁～3時間切りクラス

イベント名 【京都開催】2月のフルマラソン対策講習&練習会3回目「上り下りでエネルギーロスをしない走り方」

開催日 2019/12/21

受付開始 13:15～

申込料 参加費 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 京都市生涯学習総合センター山科（アスニー山科）

住所 京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町9-2 ラクト山科C棟2階

主催者 あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/35052>



### MAP

