【京都開催】2月のフルマラソン対策講習＆練習会3回目「上り下りでエネルギーロスをしない走り方」

京都のマラソンを知り尽くしたコーチが目標タイム別に丁寧指導します。完走クラス（5時間-5時間半走力）4時間半～4時間クラス4時間切り～3時間45分クラス3時間半切り～3時間15分クラス3時間一桁～3時間切りクラス

イベント名	【京都開催】2月のフルマラソン対策講習＆練習会3回目 「上り下りでエネルギーロスをしない走り方」
開催日	2019/12/21
受付開始	13:15 ～
申込料	参加費 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	京都市生涯学習総合センター山科（アスニー山科）
住所	京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町９２ ラクト山科C棟2階
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35052

MAP