



## レディース・綺麗な走り方セミナー！平日午前の観光ラン16km & 8kmはサンプラザから中野界隈を巡る

アクティブな貴女のため、どんな天気でも開催します。13年前から世界初の観光ランの開催を開始以来、ランネット募集を連続594週も続けている主催者が案内します。途中で主催者が腕振りと脚送りを中心に「貴女が綺麗になる走り方」を指導します。

イベント名	レディース・綺麗な走り方セミナー！ 平日午前の観光ラン16km&8kmはサン プラザから中野界隈を巡る
開催日	2016/10/25 ~ 2016/10/28
受付開始	7:30 ~
申込料	朝のサンプラザラン（10月25日） 1,000円 朝のサンプラザラン（10月26日） 1,000円 朝のサンプラザラン（10月27日） 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	中野サンプラザ玄関前広場の金の錫時 計台の足元(写真参照)
住所	東京都中野区中野4丁目1番
主催者	退会ユーザー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/3505>

