

ランニング超入門

♥ビギナーさん大集合♥

お申し込みは
お早めに!!

11月5日(火) 19:00~20:30
11月19日(火) 19:00~20:30

コーチと一緒に大阪城公園内をジョギングするクラスです！
皆さまのランニングフォームをコーチがチェックし、アドバイスさせていただきます。
ランニングをはじめたかったけれどなかなかはじめられなかった方、
お仕事終わりに軽く身体を動かしたい方、ランナー友達を作りたい方などに
おススメの練習会です★
走行距離は約3km~5kmです。(変動有)

定員 30名

料金 法人 1,000円(税込)
一般 1,500円(税込) ※利用料込の金額です

申込方法 ランニングベース大阪城フロントor電話予約
→ランニングベース大阪城にてお支払い
TEL☎:06-6450-6613

コーチ紹介
山本芳弘(スポーツクラブNAS株)
奈良県添上高校→トヨタ紡織→NTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
国民体育大会2位

11月19日【超入門】ランニングベース大阪城ランニング教室

大阪城公園内をジョギングしながらコーチが

皆さまのランニングフォームをチェックし、アドバイスさせていただきます。

ランニング初心者の方、フルマラソンに挑戦したい方、フォームが気になる方、

ランニング仲間を作りたい方などにおススメの練習会です 走行距離は約3km~5kmです。(変動有)

イベント名 11月19日【超入門】ランニングベース
大阪城ランニング教室

開催日 2019/11/19

受付開始 7:30 ~

申込料 施設利用(ビジター)+練習会 1,500円
施設利用(法人会員)+練習会 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 30人

開催場所 ランニングベース大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

主催者 RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/35036>

