11月8日【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！
皆さまのランニングフォームをコーチがチェックし、アドバイスさせていただきます。
少しずつ練習の距離を伸ばしていきたい方、身体を動かしたい方、
大会に向けて練習中の方、ランナー友達を作りたい方などに おススメの練習会です★
走行距離は約8km～10kmです。(変動有)

イベント名	11月8日【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室
開催日	2019/11/8
受付開始	7:30 ～
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)＋練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35033

MAP