11月17日(日)【動きづくり＆ランニング講座】

ランナーの方のケガ予防を目的としたカラダの使い方「動きづくり＆ランニング講座」を開催いたします。 ・トレイルランニングをこれから始めたい方 ・とりあえず始めたけどもっと知りたい方 ・基礎を再度知りたい方 そんな方に最適な初心者向け講習会です。

イベント名	11月17日(日)【動きづくり＆ランニング講座】
開催日	2019/11/17
受付開始	9:30 〜
申込料	11月17日(日)【動きづくり＆ランニング講座】 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	O.B.S.きさいち
住所	大阪府交野市私市山手3丁目1-14-105
主催者	Sotoaso
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/35032

MAP