フォアフットアカデミー by NEWTONランニング【全3回構成】・第1回目（11月2日開催）

フォアフットと言えば「レベルが高い走り方」や「ふくらはぎを痛めそう」といったイメージが先行してありませんか？実はどんな走り方でも間違って走ればリスクはあります。上手なフォアフットをマスター出来れば、単純に楽に速く走れるフォームへ近づけますます。フォアフットアカデミーでは名のごとく正しいフォアフットを身に付けて頂き、生徒の皆さんにはもう一段階上のレベルへ昇級してもらいたいと思います。

イベント名	フォアフットアカデミー by NEWTONランニング【全3回構成】・第1回目（11月2日開催）
開催日	2019/11/2
受付開始	8:30 ～
申込料	フォアフットアカデミー【第1回目】11月2日（土）開催 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	有限会社スタイルバイク
住所	京都府京都市中京区船屋町415
主催者	STYLE BIKE
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34998

MAP