眠っている身体の細部に刺激を。『楽に速く走れる』ECOフォーム練習会 in東京

〈楽に・速く・長く〉走るランニングフォームを作るための毎月恒例の練習会です！初心者から記録更新を目指すランナーまで参加いただけます。忙しく走り込めないランナー、よく故障をして苦しんでいるランナーの「フルマラソンで記録を更新したい！」という思いを形にします。

イベント名	眠っている身体の細部に刺激を。『楽に速く走れる』ECOフォーム練習会 in東京
開催日	2019/11/16
受付開始	8:45 ～
申込料	11/16 ECOフォーム練習会 in東京 代々木公園 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	代々木公園 織田フィールド前
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区神南２丁目３付近
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34864

MAP