1/25(土)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方やシューズの選び方、フォームや呼吸法などをレクチャーします。これから始める方はもちろん、復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。 ランニング講習会は多様なテーマでほぼ毎週開催、日時をご相談で決められるパーソナルレッスンもございます。

イベント名	1/25(土)初心者のためのランニング講習会
開催日	2020/1/25
受付開始	13:30 ～
申込料	1/25 初心者のためのランニング講習会 3,700円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34848

MAP