



## 1/23(木) <平日ロング走企画> 青梅を走る最長30km マラソン練習会 (第二弾)

青梅マラソンのコース沿いを走ります。昭和レトロの景観が楽しい町並みや山麓の山河自然を眺めながら、冬のフルマラソンやハーフマラソンに向けたレースシミュレーション、LSDトレーニングにお役立て下さい。7分00秒/1kmの速さでコースガイドランナーがつかます。

イベント名	1/23(木) <平日ロング走企画> 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第二弾)
開催日	2020/1/23
受付開始	9:10 ~
申込料	1/23(木) 青梅を走る最長30kmマラソン練習会 (第三弾) 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	青梅市総合体育館
住所	東京都青梅市河辺町4丁目16-1
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/34837">https://moshicom.com/34837</a>

