



## 12/23(金祝)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。

イベント名	12/23(金祝)初心者のためのランニング講習会
開催日	2016/12/23
受付開始	12:30 ~
申込料	12/23(金祝)初心者のためのランニング講習会 3,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	深川スポーツセンター 2F研修室
住所	東京都江東区越中島1-2-18
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/3483">https://moshicom.com/3483</a>



### MAP

