

# たったひとつの意識で ケガをせずタイムが伸びる 省エネランニングメソッド

活動日時：日曜 朝9時半

場所：大阪城公園  
森ノ宮噴水広場

料金：2000円

申込：e-moshicom

問合せ：viento@w-shot.jp

Viento Running Club



## 大阪城公園練習会 大会直前

### 疲れしない走り方・タイムを伸ばすランニングフォーム講座

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。たったひとつのことを意識するだけでケガをせずにタイムも向上します。素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

イベント名	大阪城公園練習会 大会直前 疲れしない走り方・タイムを伸ばすランニングフォーム講座
開催日	2019/11/10
受付開始	9:15 ~
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/34824">https://moshicom.com/34824</a>



#### MAP

