



神奈川・柳島しおさい公園 頑張らずに速く走るコツ& 成果を出す練習会

マラソンで成果を出すには長い距離の練習！それも勿論ですが、変な力が入っているとすれば抜いたほうがいいですね？根性もマラソンには必要かと思いますが、より快適で気持ちよく走れる様にランナーの方を導くセミナー&練習会を行います。午前・午後の二部制です。片方だけの参加もokです。

イベント名	神奈川・柳島しおさい公園 頑張らずに速く走るコツ& 成果を出す練習会
開催日	2019/11/16
受付開始	10:00 ~
申込料	午前練習(湘南メンバーの方) 3,000円 午前・午後セット参加(湘南メンバー) 5,500円 午前練習(一般の方) 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	柳島しおさい公園
住所	神奈川県茅ヶ崎市柳島1900
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34788

