12月6日（金）＜平日ロング走企画＞東京ゲートブリッジ＆葛西臨海公園マラニック23km

毎月一度の平日のロング走企画。青い海と空に突き抜ける開放感満点の東京ゲートブリッジ、緑と草花の美しい若洲海浜公園、葛西臨海公園を走ります。信号が少ないので、マラソンやハーフマラソン、30km走にに向けたLSDトレーニング練習などとしても好適です。信号待ちを除く約7分/1kmの速さで休憩を交えながら走ります。アーリーフィニッシュ（途中上がり）もOK。

イベント名	12月6日（金）＜平日ロング走企画＞東京ゲートブリッジ＆葛西臨海公園マラニック23km
開催日	2019/12/6
受付開始	9:10 ～
申込料	東京ゲートブリッジ＆葛西臨海公園マラニック 2,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	葛西臨海公園
住所	東京都江東区江戸川区臨海町6
主催者	快体健歩
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34776

MAP