【毎週土曜の朝8時】30km走 sub3.5～3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等)

（開催日の表記が2/15となってますが、1/4,11,18,25,2/8,15の開催です）フルマラソンに向けての30km走の練習会です。sub3.5～3.25を目標とされている方向けの練習会になります。25kmまではペースメーカーがリードし、last5kmはfreeペースでペースコントロール力を養います。

イベント名	【毎週土曜の朝8時】30km走 sub3.5～3.25(京都・篠山・とくしまマラソン等)
開催日	2020/2/15
受付開始	7:45 ～
申込料	1/4(土)参加します 2,000円 当日参加(現地払いは＋500円) 2,500円 1/11(土)参加します 2,000円 …他
支払方法	クレジット決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/34755

MAP