



ユッキー練 秋のスピード祭り

400×5本5セット トータル25本！！マラソンシーズン真っ只中、長い距離を走ることも必要ですが、スピードトレーニングを行い、フォームの修正やピリッと刺激入れも必要です
本数を多く走ることで持久力アップにもオススメのトレーニング。永田幸栄コーチがお送りするスピードトレーニング。ペーサーのみんながしっかりサポート！！一人ではなかなか出来ない練習。一緒に頑張りましょう～

イベント名	ユッキー練 秋のスピード祭り
開催日	2019/11/9
受付開始	8:50 ~
申込料	サブ2.50以内 2,000円 サブ3以内 2,000円 サブ3.15以内 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場
住所	東京都渋谷区渋谷区神南2丁目3 - 1
主催者	松ゆっきー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/34696>



MAP

