



仙台・榴岡 マラソンで成果を出す・頑張らずに速く走るランニングセミナー&練習会

マラソンで成果を出すには焦らないこと！笑走る練習、リザルト(タイム、時間)に囚われずに、自分が楽に走れている時を基準にしましょう。話ながら、走りながら考え、学んだ結果、綺麗で伸び代のある走り頑張らずに速く走れるようになります。

イベント名 仙台・榴岡 マラソンで成果を出す・頑張らずに速く走るランニングセミナー&練習会

開催日 2019/11/24

受付開始 10:00 ~

申込料 【メンバー】練習会 3,000円
【メンバー】個別指導+練習会 5,000円
【一般】個別指導+練習会 6,000円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 榴岡公園噴水前

住所 宮城県仙台市宮城野区五輪1-3

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/34695>

MAP

