



【第3回ヤツソ800】インターバルトレーニング

フルマラソン目標タイムと連動させたインターバルトレーニングです。

この練習方法を覚えてしまえば一人でも取り組めます。みんなでスピード練習に取り組んでみませんか。

イベント名 【第3回ヤツソ800】インターバルトレーニング

開催日 2019/11/9

受付開始 12:45 ~

申込料 ヤツソ800(2:45) 1,000円
ヤツソ800(3:00) 1,000円
ヤツソ800(3:15) 1,000円 ...他

支払方法 会場払い

参加定員 40人

開催場所 広島大学陸上競技場

住所 広島県東広島市鏡山1丁目6

主催者 BBR (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/34682>

MAP

