



平日コソ練 多摩起伏2時間走 / コアランニングスクール女子の部

「筋力の少ない女子でも起伏を使えばスピード練・筋力up効果を得られる!」「週末は家族がいるとつい遠慮しちゃう」「平日がお休み」をテーマに!平日の自由な時間にガッツリコソ練いたしましょう 女性コーチが丁寧にランニングの基礎を指導いたします。

イベント名	平日コソ練 多摩起伏2時間走 / コアランニングスクール女子の部
開催日	2016/11/1
受付開始	9:50 ~
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	京王稲城駅
住所	東京都稲城市東長沼3108
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/3465

