



【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【代々木公園】ゼロベースランニングワークショップ
開催日	2019/11/23
受付開始	8:45 ~
申込料	一般 3,000円 ラボメンバーAコース 3,000円 ラボメンバーB・Cコース 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	ZEROBASE RUNNING.

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/34620](https://moshicom.com/34620)



MAP

