



## ランステ：「TOKYO」のコース試走街ラン 42km 12月(1)

今年で13年連続開催！「TOKYO」のコースをなぞって歩道を走る街ランです。LSDとなるようにペースはキロ6分半～7分弱程度とします。（信号待ちを除く）。ガイドランナーがついて小グループで走ります。

イベント名 ランステ：「TOKYO」のコース試走街ラン 42km 12月(1)

開催日 2019/12/28

受付開始 8:15 ~

申込料 【12月28日(土)】「TOKYO」のコース試走街ラン 3,800円  
【レイト：12月28日(土)】「TOKYO」のコース試走街ラン 4,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 東京都庁 第一庁舎  
正面口よりやや右側（集合場所）

住所 東京都新宿区西新宿2-8-1

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/34617>

### MAP

