



## 12/21(土)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方やシューズの選び方、フォームや呼吸法などをレクチャーします。これから始める方はもちろん、復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。ランニング講習会は多様なテーマでほぼ毎週開催、日時をご相談で決められるパーソナルレッスンもございます。

イベント名	12/21(土)初心者のためのランニング講習会
開催日	2019/12/21
受付開始	13:30 ~
申込料	12/21 初心者のためのランニング講習会 3,700円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/34593>

